

v. 2025

INTITULE

SECURITE TRAVAIL EN HAUTEUR PORT DU HARNAIS LA BASE

OBJECTIFS

- Appliquer les règles générales de sécurité lors de travaux en hauteur.
- Evaluer les risques de chute de hauteur sur différents postes de travail et choisir les moyens de protection appropriés.
- Utiliser dans les meilleures conditions, un harnais lors de travaux en hauteur.

Public	Salarié de l'entreprise effectuant des travaux en hauteur nécessitant l'utilisation d'un harnais (nacelle, certaines tâches ...).
Nombre de participants	8 personnes maximum
Pré-requis	Absence de contre-indications médicales aux travaux en hauteur et être âgé de plus de 18 ans
Docs. De contractualisation	Convention de formation, fiche de présence, évaluation à chaud et à froid, certificat de réalisation
Validation	Validation des acquis à travers un questionnaire
Support	Support correspondant aux éléments abordés durant la formation (pdf + Différents types de harnais, Différents types d'ancrages) - livret
Matériel et logistique	Salle et vidéo projecteur mis à disposition sur site Equiperment de l'entreprise à mettre à disposition
Modalités d'accès /accessibilité	Formation accessible sous réserve d'aptitude au travail en hauteur/port du harnais
Durée	1 Journée de 7 heures – horaires à confirmer : 8h30/12h00 – 13h30/17h00 – Date à définir selon agenda du formateur (2 mois environ)
Animateur	Benjamin Spécialiste travaux sur corde et Gérant d'une entreprise de travail sur corde
Coût pédagogique	800 € HT en intra (Organisme de formation exonéré de TVA) + frais de déplacement si nécessaire

FQ026 – 23/12/2020

CONTENU

Séquençage	Contenu	Moyens pédagogique	Modalités d'évaluation
<p><u>MODULE 1</u></p> <p>Validation du port du harnais</p>	<p>La réglementation liée au travail en hauteur.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Les dispositifs d'ancrage. - L'accidentologie liées aux chutes. - La prépondérance des protections collectives. - La connaissance des équipements de protection individuelle. - Les notions clés (tirant d'air, facteur de chute, résistance du matériels, traumatologie). - La maintenance et vérifications des EPI. - La mise en place du harnais. 	<p>Apports théoriques, échanges Exemples</p>	
<p><u>MODULE 2</u></p> <p>Validation équipement simple et évolution avec un harnais</p>	<p>Mises en situation pratiques : Vérification des EPI avant utilisation,</p> <ul style="list-style-type: none"> -Mise en place du harnais -Mise en situation sur matériels déjà en place sur poste de travail 	<p><i>Travail sur terrain avec mise en situations réelles</i></p>	
			QCM final et évaluation de la formation

Les + de Benjamin :

Grimpeur et chef d'entreprise
Mises en pratiques
Homme de terrain
Sens relationnel